

9月 よていさんだてひょう

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。6日(月)・7日(火)は1日(水)の献立です。
※魚には小骨がある可能性がありますので、気をつけて食べましょう。

食品群	体内でのほたつき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	強い力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる



こ ん だ て	<p>◆9・10日の黒糖アガラサー 「JA共済の地域・農業活性化促進助成金」を利用し、「JAおきなわ」から提供していただきました。 (学年の都合により小学校のみ)の提供となります)</p>	<p>29日アガー豚について</p> <p>29日アガー豚丼に使用するアガー豚は豚の事業で提供していただいたものです。アガー豚は旨み成分が多くやわらかいのが特徴です。また脂肪にも旨みや旨みがたくさん含まれています！</p>	<p>1(水) 防災の日 臨時休校</p> <p>あつやきたまご ごはん 牛まぶし</p>	<p>2(木) 臨時休校</p> <p>おたきふいため オレンジ (中) ごはん はるきめ</p>	<p>3(金) 臨時休校</p> <p>あまがし ごはん チキアギ</p>
あか き みどり	<p>6(月) 1日の献立</p> <p>あつやきたまご ごはん 牛まぶし</p>	<p>7(火) 1日の献立</p> <p>あつやきたまご ごはん 牛まぶし</p>	<p>8(水)</p> <p>ミートボール ごはん 牛まぶし</p>	<p>9(木) 県産品補助事業</p> <p>ニクチョウ アガラサー (小) ごはん みそじる</p>	<p>10(金) 県産品補助事業</p> <p>ニクチョウ アガラサー (小) ごはん そぼろじる</p>
あか き みどり	<p>13(月)</p> <p>フルーツかんてん ごはん ハヤシライス</p>	<p>14(火) トーカチ</p> <p>オレンジ (刻・小) クリームチーズ ごはん イチムドクチ</p>	<p>15(水)</p> <p>マスカットゼリー ごはん くるまぶ チゲツト</p>	<p>16(木)</p> <p>なんこも みそラーメン(具) ちゅうかはん (はんさんすつけれたべてね)</p>	<p>17(金)</p> <p>れいとら みかん さびたごの からあげ ごはん シウマイ</p>
あか き みどり	<p>20(月) 敬老の日</p> <p>オレンジ (中) あつやけたまご ごはん うおそうめんじる</p>	<p>21(火) リクエスト</p> <p>みたらし だんご パンケーキ クリームソース ごはん おつきみじる</p>	<p>22(水)</p> <p>あまがし ぶたにくとなすしいため ごはん まめまめみそじる</p>	<p>23(木) 秋分の日</p> <p>ニクチョウ アガラサー ごはん みそじる</p>	<p>24(金)</p> <p>こくどう カレー ごはん ソーポーチス</p>
あか き みどり	<p>27(月)</p> <p>オレンジ (中) あつやけたまご ごはん うおそうめんじる</p>	<p>28(火)</p> <p>きのこソース(具) ごはん ポトフ</p>	<p>29(水)</p> <p>ミニトマトソース ごはん すまじじる</p>	<p>30(木)</p> <p>ニンニク カレー ごはん ミネストローネ</p>	<p>おいしい給食リクエスト</p> <p>中学3年生・小学6年生のクラスから募集したリクエストを、今月から予算や菜葉面、組み合わせを考えながらできるだけ給食に出していきます(献立表には♥でお知らせしています)。</p> <p>どのクラスのリクエストかは給食時間の放送でお知らせするのでお楽しみに！</p>